

Hitta ditt inre jag med Access Consciousness

Minns du känslan när du var liten och världen var din lekplats? **Den fridfulla känslan av att befinna sig i naturen?** Det är den känslan du får uppleva igen genom *Access Consciousness*.



Tänk om den där fridfulla känslan vi har i naturen kan finnas med i varje ögonblick av vårt liv, var vi än befinner oss och vad som än pågår. Tänk om det är så vi egentligen fungerar när vi är oss själva?

Dain Heer,
Utvecklare av
Access
Consciousness

Access Consciousness

grundades 1990 av Gary Douglas. Sedan 14 år har Gary utvecklat Access, numera i samarbete med Dain Heer. Idag finns Access i många länder över hela världen och har tusentals utövare.

"Var den du är och förändra världen"

Dr. Dain Heers bok "Being You, Changing the World" finns nu översatt till svenska. En bok för alla drömmare i världen som vet att allt är möjligt men som tidigare aldrig haft verktygen. Ladda ned introduktionen och det första kapitlet som en ljudfil inspelat av Main Berghagen på beingyouchangingtheworld.com/sverige

Mer information:

www.accessconsciousness.se
www.beingyouchangintheworld.com/sverige
www.drainheer.com

Access Consciousness handlar om ett annat perspektiv på livet, om hur du får tillgång till dig och allt du redan vet. Ur detta perspektiv skapas en ny verklighet där du fungerar och agerar utifrån val och oändliga möjligheter. Där du är närvarande och inte längre en effekt av din historia eller din omgivning. Där du inte längre dömer dig själv eller någon annan.

– Access erbjuder enkla och kraftfulla verktyg för att förändra det som inte fungerar för dig. De är utformade för att du ska bli

mer medveten om var du skapar barriärer som hindrar dig från att ta emot. Strävan är att du når medvetenhet om allt utan dömande värderingar om något. Access serverar inga färdiga svar, i stället kommer du att möta många frågor som får dig att upptäcka vad som är sant för dig, att du vet och väljer, berättar Dain Heer, en av utvecklarna av Access Consciousness.

Access erbjuds bland annat via kurser, böcker och enskilda konsultationer. Grundkurser ger behörighet till avancerade klasser och det finns en mängd kurser inom olika specialområden.

Grunden i Access är Access Bars – en enkel och effektiv kroppsprocess som i dag erbjuds i över 50 länder av över 2000 licensierade Bars-terapeuter.

– "The Bars" är energipunkter på huvudet som vid lätt beröring frigör tankar och känslor som håller oss fast i gamla mönster som hindrar oss från att välja det som berikar våra liv. Access Bars har hjälpt tusentals till stora förändringar i sina liv och i sina kroppar – det kan handla om sömn, hälsa, vikt, sex, relationer, ångest och mycket mer. ■