

המעורר הרשמי

משהו לקרוא במיטה

התובנות של ד"ר דיין היר באשר לזוגיות ולמיניות בספרו "להיות אתה" בהחלט מעוררות מחשבה. ואולי גם פעולה

המון דברים, רובם נהדרים, כבר נכתבו על ספרו המעצים של ד"ר דיין היר, "להיות אתה: לשנות את העולם". עשרות מיליוני קוראים וקוראות בעולם אימצו, ומאמצים, את התובנות ואת העצות לחיים שכולל המדריך הזה, "ליצירת אפשרויות אינסופיות ושינוי דינמי", כפי שהוא מוגדר בהקדמה, שנפתחת במשפט המסקרן "אל תקראו את הספר הזה". אם במקרה קניתם או קיבלתם את הספר, קראתם את המשפט הזה ובחרתם להיענות לו, ההפסד כולו שלכן, כי ד"ר היר בסך הכל רוצה בטובתנו - כלומר, להיות

שלמות יותר עם מי שאנחנו. בעיקר בכל הקשור לנושאים האינטימיים שהוא מתייחס אליהם -



ד"ר דיין היר לא חייבים מנע מיני

הזוגיות והסקס

- כפי שהם נפרשים

בפרקים 6 ו-7. בין השאר, הוא מתאר שם את ההגדרה שלו למערכת יחסים בדרך מקורית כ"מידת המרחק (או ההפרדה) בין שני אובייקטים" וטוען ש"כדי ששני אובייקטים יתייחסו זה לזה עליהם להיות נפרדים. אחרת הם אחד, וכשהם אחד הם לא במערכת יחסים יותר כי הם לא נפרדים". במקום אחר הוא דורש מאיתנו להיות "סקסואליות" גם בלי קשר למגע מיני - מה שלדעתו, וגם לדעתנו, יוסיף לנו "חום, אכפתיות, הזנה, שמחה, יצרנות, יצירתיות, אנרגיה מרחיבה ואנרגיה אורגזמית". אכן מסקרן. ואכן, אם בא לכן שיבוא לכן יותר, קפצו ראש לתוך הספר הזה. בהצלחה. **✖** רעות בנימיני

צילומים יח"צ, מירב בן לולו

בראש שקט

תשקלו את זה

לקום לגלות את האובר ווייט בצ'ק אין ולהסתכן במריבות חו"ל עם בן הזוג, עדיף לטוס עם מזוודת "רולניק", בעלת משקל מובנה

מזוודת רולניק. לא לסיים את החופשה בבאסה



רינת לריב שעשוי בחו"ל: המזוודה שלו אין בלי בעיה, אבל את שלך מתברר ווייט - והופ, הלכו הזוג, כמובן, מחמיץ ובו, איכשהו מוצאת אותו. כך מתחילה, פשה. בבאסה. וין, לזכותה ייאמר, זנחית חברת שלוח מזוודה מ-23 קילו (רף יות התעופה). הקנס עלול להגיע נר, ובמעמד המביך לבחור באחת ת: קנס כספי או זל: מזוודתו של בן

ת החדשות של זל: לשמור על גס להמשיך

לארוז בלב שקט, הודות למשקל דיגיטלי מובנה בידית המזוודה. עם הרמת המזוודה בבית או בבית המלון, תרדעו מיד כמה היא שוקלת ולהתארגן מראש בהתאם לכך. המזוודות של רולניק מצוידות גם

מוכות ירח

שמנו נודניק

יש מצב שבעזרת סדרת הכריות Position של פולירון תוכלי סוף־סוף לישון בלילה כמו שמגיע לך



זות למיטה, ' עדיין ערות' ס אנחנו. ו גבוהה מדי, אמצע מדי. שה באזור ו מאוד לא אב קצת. ז כרית שבה אנחנו הגב, על נוצאה היא סקות, פל את לצורת 'עות שינה. שיש דבר

כריות פולירון. ערה? לא מצליחה להירדם?

שינה אחרת: כרית בגובה 8 ס"מ לשינה על הבטן, כרית בגובה 11 ס"מ לשינה על הגב וכרית בגובה 15 ס"מ לשינה על הצד. הכריות מגיעות במידה סטנדרטית של 40X60 ס"מ ועשויות מברד ששומר על טמפרטורת הראש ומאפשר ניקוי נוח ויעיל של הכרית. בקיצור, זה היה אייטם מרתק, אבל אם בכל זאת לא נרדמתם באמצע, נראה שאתן צריכות כרית חדשה. לילה. **✖** רעות בנימיני